

Münster wird **Gesunde Gemeinde!**

EINLADUNG zum Startworkshop

Liebe Bürger*innen,

„Gesundheit fördern, wo Gesundheit passiert“, so lautet der Leitspruch der Initiative **Gesunde Gemeinde** Tirol. Es sollen nachhaltig gesunde Strukturen geschaffen werden umso das Gesundheitsbewusstsein der Menschen zu verbessern. Gesundheit ist ein wesentlicher Faktor, um die Lebensqualität zu steigern. Die ARGE **Gesunde Gemeinde** Tirol wird Münster auf dem Weg zur **Gesunden Gemeinde** begleiten.

Der erste Schritt ist es herauszufinden was den Bürger*innen in Münster zum Thema Gesundheit wichtig ist, daher laden wir Sie herzlich ein, am **Startworkshop** für die **Gesunde Gemeinde Münster** teilzunehmen.

Dienstag, 5. Juli 2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Veranstaltungszentrum in Münster

Anmeldung zum Workshop bitte per e-mail bis spätestens 27. Juni 2022

gesundegemeinde@muenster.at

Programm

1. Begrüßung und Einleitung durch den Bürgermeister
2. Vorstellung **Gesunde Gemeinde**
3. Diskussion und Festlegung der Gesundheits-Schwerpunkte
4. Wer möchte mitwirken?
5. Nominierung der Mitglieder des Arbeitskreises und der Arbeitskreisleitung

Ziel des Startworkshops ist es Schwerpunkte bei den diesen Themen zu setzen:

Ernährung



Bewegung



*Psychosoziale
Gesundheit*



Vorsorge



Soziale Teilhabe



Es bedarf keinerlei Vorbereitung oder Vorkenntnisse für die Teilnahme am Startworkshop.