

GEMEINDE



MÜNSTER



Information
AMTLICHE MITTEILUNG



Bewegt im Park

bietet kostenlose
Bewegungskurse
06. Juni bis 14. September 2018

Alle Kurse sind **kostenlos** und werden
von **professionellen TrainerInnen**
geleitet!

Fitness kennt überhaupt kein Alter
Kurse für Menschen von jung bis alt
Kostet Überwindung aber kein Geld
Alle Kurse sind kostenlos und ohne Anmeldung
Mal keine Lust? Kein Problem!
Mach ohne Verpflichtung mit, wann du willst!



Die  **g.sundheitswerkstatt** bietet auch 2018 wieder

GRATIS Kurse am **Generationenspielplatz in Münster** an:

- Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr: **Kort.X** - Trainingsreize von Kopf bis Fuß
mit Trainerin Veronika Rothbacher
- Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr: **Outdoorfitness** mit Trainerin Victoria König
- Freitag 08:00 - 09:00 Uhr: **Kort.X Frühstück - Einsteiger** mit Trainerin Sylvia Ganser
- Freitag 09:30 - 10:30 Uhr: **Locker am Weg mit Rückentraining** mit Trainerin Sylvia Ganser

Wir freuen uns schon auf ein weiteres Jahr „Bewegt im Park“ mit Dir!

Das Team der g.sundheitswerkstatt

weitere Infos auf www.gsundheitswerkstatt.com und www.bewegt-im-park.at.

Mit freundlichen Grüßen

Euer Bürgermeister

Werner Entner

Information Polizeiinspektion
auf der Rückseite

Einbruch: Wer rechtzeitig vorbeugt lebt sicherer!

Seit mehreren Wochen ist ein Anstieg von Diebstählen von hochpreisigen Fahrrädern und E-Bikes aus Beherbergungsbetrieben und Mehrparteienhäusern feststellbar.

Für Betroffene eines Einbruchs wiegen die Verletzung der Privatsphäre und damit der Verlust des Sicherheitsgefühls oft schwerer als der materielle Schaden.

Die nachfolgenden Tipps sollen aufzeigen, wie man das Fahrrad in den Beherbergungsbetrieben und in Kellerabteilen, sowie in Garagen in Mehrparteienhäusern wirksam gegen Einbrecher schützen kann. Dabei ist das richtige Verhalten genauso wichtig wie sinnvolle technische Einbruchsicherungen der Zugänge. Grundsätzlich gilt: Je mehr Hindernisse dem Einbrecher in den Weg gelegt werden, desto schwerer kommt er ans Ziel.

In den meisten Fällen gelangen Einbrecher zu den Fahrrädern:

- durch offene Tiefgaragen-Einfahrten/Ausfahrten bzw. diese werden von den Bewohnern beim Ein- bzw. Ausfahren nicht mehr beobachtet und unbefugtes Betreten wird möglich.
- entweder sind die Haupteingangstüren nicht verschlossen oder diese werden von den Bewohnern, ohne nachzufragen wer tatsächlich vor dem Eingang steht, geöffnet.
- schlecht abgesicherte Fahrrad-Räume.

Sind die Einbrecher in den Fahrradräumen oder in Garagen/Kellerabteilen haben sie ein leichtes Spiel und sind ungestört. Die dort befindlichen üblichen Schlösser bei den Kellerabteilen oder bei den Fahrrädern sind kein wirkliches Hindernis.

Tipps der Kriminalpolizei:

- Versichern Sie sich, dass die Haupteingangstür abgeschlossen ist.
- Öffnen Sie die Haupteingangstür nur bekannten Personen.
- Schauen Sie beim Ein- und Ausfahren der Garage auf unberechtigte Personen.
- Sichern Sie Ihren Fahrradraum oder das Kellerabteil mit hochsicheren Schlössern.
- Fixieren Sie Fahrräder in Tiefgaragen mit dicken Metallketten an fixen Gegenständen (Wand), um ein Wegtragen zu verhindern.
- Rufen Sie die Polizei sofort an, wenn Sie verdächtige Personen im Haus sehen.
- Notieren Sie Marke, Type, Besonderheiten und die Fahrradnummer Ihres Fahrrades.